

Generel Hygiejne

Emne	Opgaver	Supplerende opgaver	Ressourcer	Mål
Mål og indhold			<ul style="list-style-type: none"> ■ Mål for kurset (pdf) ■ Indhold i kurset – oversigt (pdf) 	
Introduktion I dette tema skal deltagerne opnå en forståelse for hygiejnens store betydning i hverdagen.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Hverdagens dilemmaer – lærervejledning ■ Hygiejnens historie – lærervejledning 		<ul style="list-style-type: none"> ■ Milepæle i hygiejnens historie (PowerPoint) 	Mål 1, 4
Tema 2. Mikroorganismer I dette tema skal deltagerne opnå viden om mikroorganismer.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mikroorganismer og deres livsbetingelser ■ Mikroorganismer og livsbetingelser – lærervejledning ■ Test din viden om mikroorganismer – lærervejledning 		<ul style="list-style-type: none"> ■ Hygiejne – grundbegreber (film) ■ Smittefarlige mikroorganismer (film) ■ Tekst: Uddrag af Naturfag, kap. 8 Niveau F og E Munksgaard, 2015 ■ Spørgsmålskort (pdf) 	Mål 1, 3
Tema 3. Smitte I dette tema skal deltagerne opnå viden om, hvordan mikroorganismer kan smitte.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Smittestafetten – lærervejledning ■ Smittekæden ■ Smittekæden – lærervejledning ■ Informationssøgning ■ Informationssøgning – lærervejledning 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Smittekæden live – lærervejledning ■ Smitterisiko i hverdagen – lærervejledning 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Smittekæden (film) ■ Smittekæden (poster fra SSI) 	Mål 1, 2
Tema 4. Afbrydelse af smitteveje I dette tema skal deltagerne opnå viden om, hvordan de kan medvirke til, at smitte ikke spredes.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Afbrydelse af smitteveje – lærervejledning ■ Håndhygiejne – lærervejledning ■ Håndvask – Quiz ■ Hånddesinfektion – Quiz ■ Praktiske opgaver - lærervejledning 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Hvordan passer vi bedst på vores hænder? – lærervejledning ■ Luftbåren smitte ved opkastning ■ Luftbåren smitte ved opkastning – lærervejledning 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Afbrydelse af smitteveje (film) ■ Hygiejne i forbindelse med fødevarer (film) ■ Hygiejne i forbindelse med oprydning og rengøring (film) ■ Håndhygiejne i praksis (film) ■ Smittefarlige mikroorganismer (film) ■ Smittevej, Figur 8.1. ■ Håndhygiejne (poster fra SSI) ■ Sådan udfører du korrekt håndvask (poster fra SSI) ■ Sådan udfører du hånddesinfektion (poster fra SSI) ■ Tjekliste til håndvask og hånddesinfektion (pdf) ■ Håndhygienemidlers indflydelse på hudens vandindhold (pdf) ■ Med hånddesinfektion bliver du dobbelt så ren på halv tid (pdf) ■ Vejledning. NIR om påtagning og afgang af værnemidler (pdf) ■ Vejledning. Hygiejne i hjemmeplejen og på plejecentret, Fredericia Kommune (pdf) ■ Opgave 1: Borger med smitsom sygdom – instruktion (pdf) ■ Opgave 2: Borger, der får hjælp til måltider – instruktion (pdf) ■ Opgave 3: Rengøringsopgave – instruktion (pdf) 	Mål 1, 2, 3, 4
Tema 5. Infektioner og smitsomme sygdomme I dette tema skal deltagerne opnå viden om smitsomme sygdomme og behandling	<ul style="list-style-type: none"> ■ Smittefarlige mikroorganismer – lærervejledning ■ Antibiotika eller ej? ■ Antibiotika eller ej? – lærervejledning 		<ul style="list-style-type: none"> ■ Smittefarlige mikroorganismer (film) ■ Fakta om antibiotika (pdf) 	Mål 3
Tema 6. Opsamlende opgaver I dette tema samles op på den viden, deltagerne har fået.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Hverdagens dilemmaer, opsamling – lærervejledning ■ Undersøg en mikroorganisme ■ Undersøg en mikroorganisme – lærervejledning 		<ul style="list-style-type: none"> ■ Mikroorganismer (pdf) 	Mål 1, 2, 3, 4